

PRAKTICKÁ ČÁST MATURITNÍ ZKOUŠKY

TĚLESNÁ VÝCHOVA S METODIKOU

Školní rok 2022/2023

Obsah praktické části profilové maturitní zkoušky

1. Gymnastická sestava

a. Gymnastická sestava s hudbou bez náčiní

- *Obsahem je minutová sestava s výběrem vlastních gymnastických prvků (např. kotoul, stoj na rukou, přemet stranou, obraty, taneční krok, skoky atd.)*
- *Probíhá v tělocvičně ve volném prostoru s možností využití žíněnek*
- *Bude hodnoceno podle pravidel gymnastiky*

b. Gymnastická sestava s hudbou s náčiním

- *Obsahem je minutová sestava s výběrem vlastních gymnastických prvků (např. kotoul, stoj na ruko*
- *u, přemet stranou, obraty, taneční krok, skoky atd.)*
- *Probíhá v tělocvičně ve volném prostoru s možností využití žíněnek*
- *Bude hodnoceno podle pravidel gymnastiky*

2. Písemná příprava - popis gymnastické sestavy

- *Popis prvků*
- *Postup nácviku / tréninku*
- *Upozornění na možné chyby při nácviku*
- *Volba hudebního doprovodu*

Kritéria hodnocení gymnastické sestavy

- *Bude hodnocena: písemná příprava, rozvržení, obtížnost a provedení cviků, pohybová ladnost, rytmizace, dodržení časového limitu (nelze opakovat sestavu – je nutno pokračovat dál v sestavě)*

3. Předvedení metodiky vylosované dovednosti

- Obsahem je předvedení postupných kroků nácviku zvolené dovednosti (např. nácviku skoku, hodu) pro děti předškolního, případně mladšího školního věku

Kritéria hodnocení gymnastické sestavy

- *Bude hodnocena: správnost a úplnost postupu, názornost přesnost předvedení, verbální popis činností, bezpečnost.*