

# Turistický kurz – Krkonoše

Probíhá v rámci povinného turistického kurzu pro studenty 3. ročníku, oboru PMP

*Objevte s námi krásu podzimních hor, podnikneme zajímavé výlety a poznáme úžasná místa...*

**Termín: neděle 8. až čtvrtek 12.10. 2023**

**Doprava: autobusem** – odjezd v neděli v 10:00 od školy, příjezd ve čtvrtek cca v 18 hodin ke škole.

**Ubytování:** v příjemném rodinném penzionu uprostřed hor. Komfortní převážně tří a čtyřlůžkové pokoje s televizí, vlastním sociálním zařízením a sprchami. K dispozici prostorná jídelna a dále menší herna s pingpongovým stolem. Milý a vstřícný personál.

**Stravování: polopenze** zajištěna na vysoké úrovni (obědy individuální na hor. chatách).

**A na co se můžete těšit?** Čekají nás výlety a poznávání krásných míst a výhledů Západních Krkonoš. Zkusíme si plánovat trasy a orientovat se v terénu. Zahrajeme si hry venku i uvnitř, ve dne i v noci 😊. Možná se ztratíme při orientačním běhu 😄. Vyrazíme na hvězdy nebo na východ Slunce. Samozřejmě budeme mít čas i na odpočinek a volný čas s přáteli. To vše a mnohem více na Vás čeká na turistickém kurzu 😊. Těšíme se na společné chvíle.

**Cena: 4 800 Kč** zahrnuje ubytování na 4 noci s polopenzí + dopravu autobusem

**Plus cca 1.000 Kč na obědy s sebou v hotovosti**

Přihlášky a více informací na [Teamsech](#) či emailu: [matyas.pokorny@spgsfuturum.cz](mailto:matyas.pokorny@spgsfuturum.cz)

Přihlášky a platba do **15.9.2023**



Na výletě na Zlaté návrší a k vyhlídce na Kotelní jamy



# Lyžařský kurz

## – Krkonoše, Horní Mísečky

Probíhá v rámci povinného lyžařského kurzu pro studenty 2. ročníku, oboru PMP

V rámci 3 dnů sjezdového lyžování je možnost 1 den jezdit na snowboardu 😊

Přihlášky a platba do 30.11.2023

Přihlášky a více informací na [Teamsech](https://www.teamsech.cz) či emailu: [matyas.pokorny@spgsfuturum.cz](mailto:matyas.pokorny@spgsfuturum.cz)

Objevte krásu sjezdového i běžeckého lyžování a půvab zimních hor...

**Termín: Neděle 7.1. až sobota 13.1. 2024**

**Doprava: autobusem** – odjezd v neděli v 10:00 od školy, příjezd v sobotu cca ve 14 hodin ke škole.

**Ubytování:** v příjemném rodinném penzionu. Komfortní převážně tří a čtyřlůžkové pokoje s televizí, vlastním sociálním zařízením a sprchami. K dispozici prostorná jídelna a dále menší herna s pingpongovým stolem. Milý a vstřícný personál.

**Stravování: plná penze** zajištěna na vysoké úrovni.

**Výborné podmínky pro lyžování** – kvalitní sjezdové i běžecké tratě v bezprostřední blízkosti penzionu.

**Na co se můžete těšit?** Budeme sjezdovat i běžkovat. Naučíme se na lyžích brzdit, zatáčet i stoupat do svahu. Na sjezdovkách si vyzkoušíme smýkaný oblouk a carving. Na běžkách klasický běh a bruslení. Kdo bude chtít, může vyrazit i na delší projížďku. K tomu si na lyžích i bez lyží zahrajeme spoustu her. Dále si zkusíme sranda slalom a biatlon 😊. Na své si přijdou jak pokročilí lyžaři, tak začátečníci. Samozřejmě bude prostor i pro odpočinek a volný čas s přáteli. To vše a ještě mnohem více nás čeká v rámci lyžařského kurzu. Těšíme se na společné chvíle na sněhu i v teple na chatě.

**Cena: 9 400 Kč** zahrnuje ubytování na 6 nocí s plnou penzí + dopravu autobusem + lyžařskou výuku

**Plus cca 1.500 Kč na skipasy s sebou v hotovosti**

**Plus cca 2.000 Kč na případné půjčení sjezdových či běžeckých lyží** (možnost zapůjčení sjezdových i běžeckých lyží na místě)

# Lyžování v rakouských Alpách

## – skiareály Hinterstoder a Wurzeralm Arena

Pojďte si užít parádní lyžování, snowboarding a běžky ... bude to jízda 😊

**Termín: pondělí 15. až pátek 19. 1. 2024**

Pro pokročilé lyžaře  
a snowboardisty



**Ubytování:** v příjemném penzionu [Das Rössl](#) v městečku [Windichgarsten](#). Vzdálenost od [Hinterstoderu](#) 17 km, od [Wurzeralmu](#) 10 km. Komfortní 2 až 5 lůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením a sprchami. K dispozici prostorná jídelna. Milý a vstřícný personál.

**Stravování: polo penze** na vysoké úrovni, obědy individuální v restauracích na svahu.

**Doprava: autobusem** – odjezd v pondělí v 10:00 od školy, příjezd v pátek cca ve 22 hodin ke škole.

**Výborné podmínky pro lyžování** – možnost výběru mezi kvalitními skiareály Hinterstoder a Wurzeralm Arena. Doprava je zajištěna vlastním autobusem. V bezprostřední blízkosti penzionu se nacházejí také běžecké tratě.

**Cena: 12.500 Kč zahrnuje ubytování s polopenzí, 4 denní skipas, dopravu a pojištění (proti úrazu + storno 20 %)**

**Na co se můžete těšit? Čtyři dny** sjezdování / snowboardingu + nebo i běžkování. Nabídka individuálního přístupu a výuky lyžařské techniky carvingu a snožného oblouku pod vedením zkušeného instruktora lyžování a vedoucího kurzu Matyáše Pokorného. Kdo bude chtít, může po sjezdovém lyžování vyrazit ještě na běžky a naučit se či zdokonalit v běžeckém lyžování – klasice či bruslení 😊. Těšíme se na super lyžovačku.

Přihlášky a více informací na [Teamsech](#) či emailu: [matyas.pokorny@spgsfuturum.cz](mailto:matyas.pokorny@spgsfuturum.cz)

Přihlášky a platba zálohy ve  
výši 1.000 Kč do 30.9.2023



# Skiaply nalehko\*

Vydejte se s námi na 2 denní skialpinistickou výpravu k pramenům Modrého Labe s průvodci a přenocováním na Labské boudě...

Nikdy jste nebyli na skialpech a nevíte jak na to? **Naučíme Vás to !**

Nemáte skialpinistickou výbavu? **Vše potřebné pro Vás zajistíme !**

**Termín: sobota 23. až neděle 24.3. 2024**

**Trasa:** z Míseček na Labskou Boudu a k pramenům Modrého Labe (podrobněji [zde](#))

**Sraz:** **sobota 23.3.2024 v 8:00 na Černém Mostě** (rozchod cca kolem 18 hod. opět na ČM)

**Doprava:** zajištěna 2 automobily (maximální celková kapacita 10 osob)

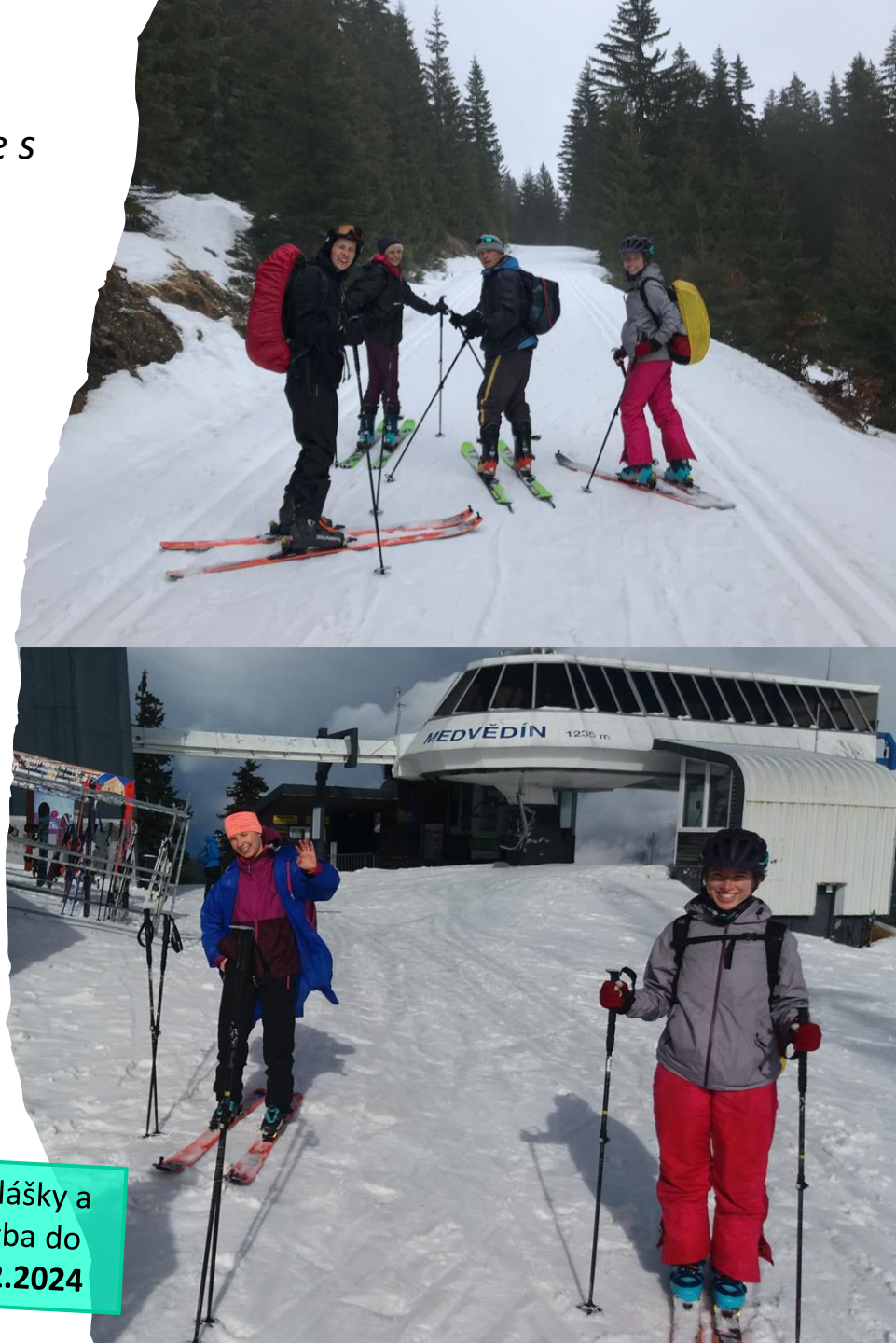
**Ubytování a strava:** přenocování v horské chatě Labská bouda. Komfortní dvou až čtyřlůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením a sprchami. Stravování formou polopenze (večeře a snídaně) zajištěno na vysoké úrovni. Milý a vstřícný personál 😊.

**Na co se můžete těšit?** Pohodová trasa, pohodové tempo a pohodová parta, která Tě nenechá ve štýchu. Společně a vlastními silami projdeme a poznáme mnoho úžasných míst Západních Krkonoš. Naučíme se stoupat i sjíždět na skialpinistických lyžích. Vysvětlíme si zásady plánování výletů a bezpečného pohybu na skialpech a obecně na horách. To vše a ještě mnohem více nás čeká na této skialpinistické výpravě. Těšíme se na společné dobrodružství.

**Cena: 4 400 Kč** zahrnuje dopravu, ubytování na 1 noc s polopenzí, půjčení vybavení (lyže, boty, hole a tulení pásy 😊) a 2 průvodce

Přihlášky a více informací na **Teamsech** či emailu: [matyas.pokorny@spgsfuturum.cz](mailto:matyas.pokorny@spgsfuturum.cz)

Přihlášky a  
platba do  
**29.2.2024**



\*Nalehko znamená s jedním batohem a minimem věcí 😊. Potřebuješ jenom věci na chůzi po zimních horách, přespání, převlečení či přoblečení. Netahej s sebou knížky, notebooky atd. (podrobný seznam doporučeného vybavení v propozicích)

# Společně na vodu ... na Sázavu

Pojedte s námi na 1 denní sjezd řeky Sázavy na kánoích či raftech...

**Před začátkem proběhne instruktáž a trénink řízení lodi na klidné vodě.**

**Půjčení lodi, pádla, vesty a barelu zajištěno.**

**Termín: sobota 18.5. 2024**

**Trasa:** **varianta 1:** z Týnce nad Sázavou do Pikovic (podrobněji [zde](#))

**varianta 2:** z Čerčan do Týnce nad Sázavou (podrobněji [zde](#))

**varianta 3:** jiný úsek 😊

➤ Bude zvolena podle zkušeností skupiny a aktuálního stavu vody

**Sraz: sobota 18.5.2024 v 9:00 v (podle zvolené varianty 😊)**

(rozchod cca kolem 18 hod. podle zvolené varianty)

**Doprava:** individuální (na sraz i z místa rozchodu doporučena vlaková doprava)

**Strava:** na vhodném místě na trase

**Na co se můžete těšit?** Sjedeme si jeden z nádherných úseků řeky Sázavy. Ukážeme si, jak ovládat a řídit loď, jak číst vodu a jak si zvolit ideální trasu říčním korytem. Vysvětlíme si zásady bezpečného pohybu plavidel a chování vodáků na řekách.

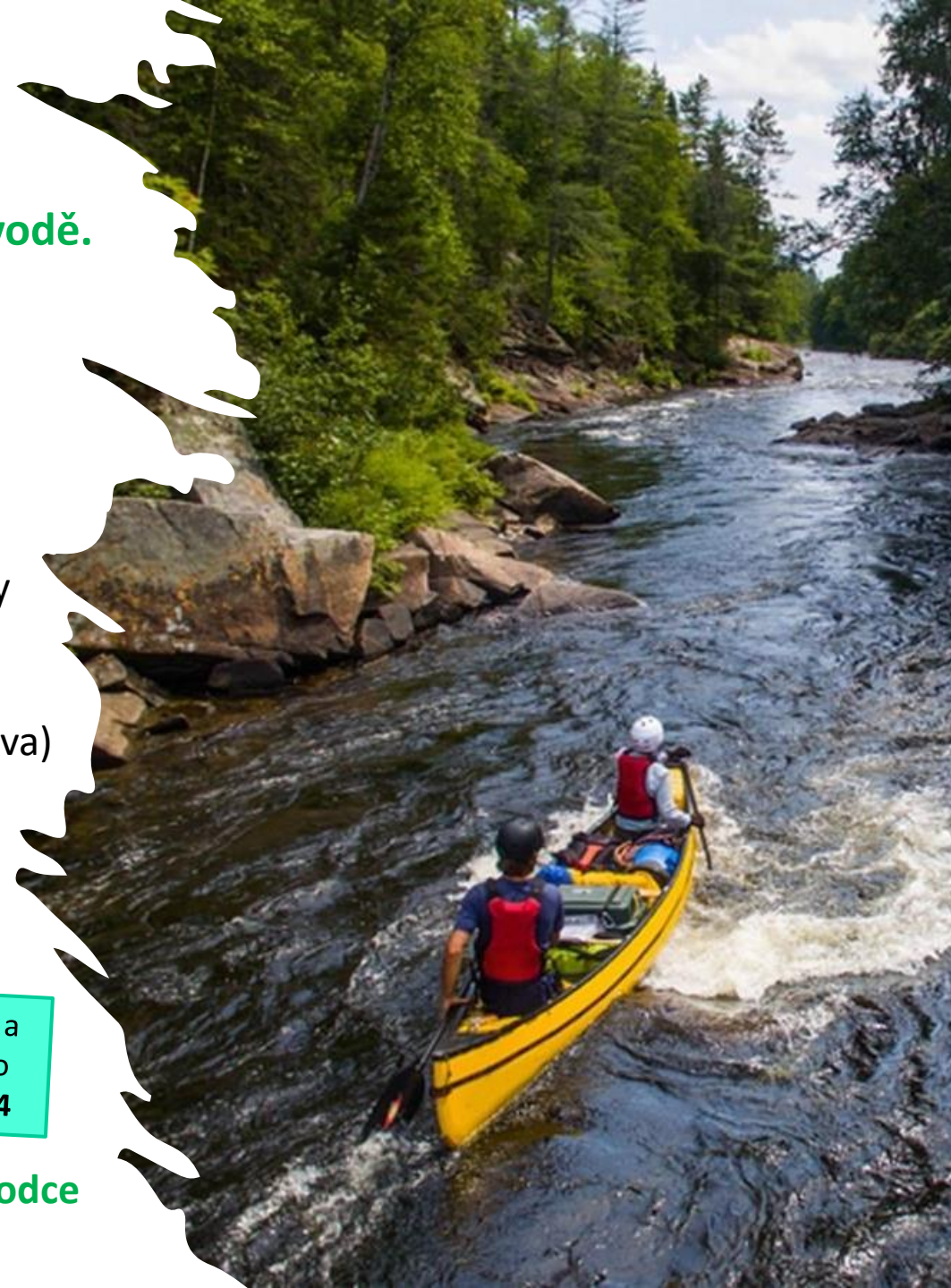
Těšíme se společně na palubě. AHOJ.

**Cena: 650 Kč**

**zahrnuje půjčení potřebného vybavení (lodě, pádla, vesty a barelu) a průvodce**

Přihlášky a více informací na **Teamsech** či emailu: [matyas.pokorny@spgsfuturum.cz](mailto:matyas.pokorny@spgsfuturum.cz)

Přihlášky a  
platba do  
**30.4.2024**



# Sportovní kurz Poděbrady

Pojedte s námi na sportovní kurz u jezera v Poděbradech...

**Klidné ubytování** přímo u jezera se soukromou písčnou pláží, molem a terasou s výhledem na jezero. **Bohatá nabídka aktivit.**

**Termín: pátek 7. až neděle 9.6. 2024**

**Ubytování:** v loděnici u jezera v Poděbradech ve tří a čtyřlůžkových pokojích, nebo ve vlastních stanech na travnatém pozemku kolem budovy. K dispozici je společenská místnost, kuchyňka se sporákem, rychlovarnou konvicí, lednicemi a sociálním zařízením se sprchami.

**Doprava:** individuální – dojedete v pohodě vlakem a z nádraží je to asi 20 minut chůze k loděnici přes lázeňskou kolonádu a náměstí – viz [mapka](#). Pro ty, kteří mají / budou mít řidičák, je možné přijet autem.

Máme dostatečný prostor pro parkování přímo u budovy 😊

**Strava:** individuální – možné si vařit ve společné kuchyňce a potraviny uchovávat v lednicích. Výborné jídlo najdete také v centru města, cca 15 minut chůzí.

**Na co se můžete těšit?** Projížďky na kole či in-line bruslích po super trasách podél řeky Labe. Koupání v krásném jezeře a projížďky na lodkách či paddleboardech. Zahrajme si beachvolejbal, badminton, kriket či pétanque. Můžeme si dát lehký ranní běh a cvičení. Večer si opečeme něco dobrého na ohýnku. Těšíme se na víkendovou jízdu 😊.

**Cena: předběžně 2.000 Kč (bude upřesněna)**

Přihlášky a více informací na **Teamsech** či emailu:

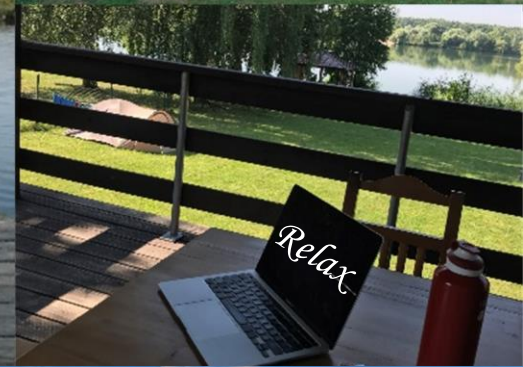
[matyas.pokorny@spgsfuturum.cz](mailto:matyas.pokorny@spgsfuturum.cz)

Přihlášky a  
platba do  
**30.4.2024**

*Koupání a projížďky na lodkách -  
řánoe + pramice*



*Loděnice u jezera*



*Jízda na  
paddleboardu*



*Beachvolejbal*



*Ranní běh*



*Projížďky na kolech a  
in-line bruslích*