

PRAKTICKÁ ČÁST MATURITNÍ ZKOUŠKY

TĚLESNÁ VÝCHOVA S METODIKOU

Školní rok 2023/2024, třída 4. A

Kritéria hodnocení praktické části profilové maturitní zkoušky

1. Gymnastická sestava

a. Gymnastická sestava s hudbou bez náčiní

- Obsahem je minutová sestava s výběrem vlastních gymnastických prvků (např. kotoul, stoj na rukou, přemet stranou, obraty, taneční krok, skoky atd.)
- Probíhá v tělocvičně ve volném prostoru s možností využití žíněnek
- Bude hodnoceno podle pravidel gymnastiky

b. Gymnastická sestava s hudbou s náčiním

- Obsahem je minutová sestava s výběrem vlastních gymnastických prvků (např. kotoul, stoj na rukou, přemet stranou, obraty, taneční krok, skoky atd.)
- Probíhá v tělocvičně ve volném prostoru s možností využití žíněnek
- Bude hodnoceno podle pravidel gymnastiky

2. Písemná příprava - popis gymnastické sestavy

- Popis prvků
- Postup nácviku / tréninku
- Upozornění na možné chyby při nácviku
- Volba hudebního doprovodu

Kritéria hodnocení praktické maturitní zkoušky

- *Bude hodnocena: rozvržení, obtížnost a provedení cviků, pohybová ladnost, rytmizace, dodržení časového limitu (nelze opakovat sestavu – je nutno pokračovat dál v sestavě)*
- **Hodnocení praktické zkoušky je $\frac{1}{3}$ známky výsledné**

3. Metodika nácviku pro předškolní věk a mladší školní věk:

1. hod
2. běh
3. starty
4. přemet stranou
5. stoj na rukou
6. skoky přes švihadlo
7. skok do dálky
8. rozcvička
9. kotoul vpřed
10. roznožka