



KRITÉRIA HODNOCENÍ PRAKTICKÉ ČÁSTI PROFILOVÉ MATURITNÍ ZKOUŠKY

TĚLESNÁ VÝCHOVA S METODIKOU

Obor 75-31-M/01 Předškolní a mimoškolní pedagogika – denní forma studia

školní rok 2025/2026

Třídy: 4.A, 4.B

Obsah praktické části profilové maturitní zkoušky

1 Gymnastická sestava

Výběr z:

a) *Gymnastická sestava s hudbou bez náčiní:*

- Obsahem je minutová sestava s výběrem vlastních gymnastických prvků (např. kotoul, stoj na rukou, přemet stranou, obraty, taneční krok, skoky atd.).
- Probíhá v tělocvičně ve volném prostoru s možností využití žíněnek.
- Bude hodnoceno podle pravidel gymnastiky.

b) *Gymnastická sestava s hudbou s náčiním:*

- Obsahem je minutová sestava s výběrem vlastních gymnastických prvků (např. kotoul, stoj na rukou, přemet stranou, obraty, taneční krok, skoky atd.).
- Probíhá v tělocvičně ve volném prostoru s možností využití žíněnek.
- Bude hodnoceno podle pravidel gymnastiky.

2 Písemná příprava – popis gymnastické sestavy

Obsahuje:

- Popis prvků.
- Postup nácviku/tréninku.
- Upozornění na možné chyby při nácviku.
- Volba hudebního doprovodu.

IČ:25142771

Tel.: 771 500 120

info@spgsfuturum.cz

Zapsána v obchodním rejstříku

Městským soudem v Praze

Oddíl C, vložka 53199



3 Metodika nácviku pro předškolní věk a mladší školní věk:

1. Hod – předškolní věk.
2. Běh – předškolní věk.
3. Starty – mladší školní věk.
4. Přemet stranou – mladší školní věk.
5. Stoj na rukou – mladší školní věk.
6. Skoky přes švihadlo – mladší školní věk.
7. Skok do dálky – mladší školní věk.
8. Rozcvička – předškolní věk.
9. Kotoul vpřed – mladší školní věk.
10. Roznožka – mladší školní věk.

4 Kritéria hodnocení praktické maturitní zkoušky

Bude hodnoceno:

- Rozvržení.
- Obtížnost a provedení cviků.
- Pohybová ladnost.
- Rytmizace.
- Dodržení časového limitu (nelze opakovat sestavu – je nutno pokračovat dál v sestavě).

Hodnocení praktické zkoušky je 1/3 známky výsledné.