

KRITÉRIA PRAKTICKÉ MATURITNÍ ZKOUŠKY Z TĚLESNÉ

VÝCHOVY – specializace PRO obor PEDAGOGICKÉ LYCEUM (třídy 4. L a 4. AL)

Všichni žáci mohou z praktické MZ obdržet maximálně obdržet 70 bodů a známka jim bude přidělena dle těchto rozpětí:

70 – 60 bodů	1
59 – 49 bodů	2
48 – 39 bodů	3
38 – 28 bodů	4
27 – 0 bodů	5

Žák během praktické zkoušky nesmí obdržet celkový počet 0 bodů z odvětví gymnastiky, atletiky a sportovních her, jinak bude hodnocen známkou 5.

Praktická část maturitní zkoušky tvoří 1/3 a ústní část 2/3 z celkové známky za zkoušku z tělesné výchovy – specializace.

GYMNASTIKA (max. 20 bodů)

Akrobacie (max. 10 bodů)

Povinné prvky: libovolný kotoul vpřed, libovolný kotoul vzad, přemet stranou, stoj a kotoul (s jištěním), rovnovážný prvek, poskok nebo skok velkého rozsahu, přemet stranou na nedominantní stranu nebo rondat.

Pozn.: akrobatické prvky musí být logicky spojeny v celek s tanečními prvky. Ženy cvičí s hudebním doprovodem.

Hrazda dosažná (max. 8 bodů)

Povinné prvky: výmyk, přešvih úožmo (L/P), spád vzad a vzepření závěsem v podkolenní, libovolný toč (jízdm/vpřed/vzad), přešvih úožmo vzad (L/P), sešin.

Pozn.: pořadí prvků lze změnit dle druhu toče. Žerď na dosažné hrazdě sahá do výšky hlavy.

Přeskok (max. 2 body)

Skrčka nebo roznožka z můstku přes koně našří (110 cm).

ATLETIKA (max. 20 bodů)

Beep test (max. 6 bodů)

Standardizovaný test spočívá v opakovaných 20 m úsecích, které musí běžec dokončit v postupně zkracujícím se intervalu. Intervaly jsou označeny zvukovými signály ze standardizované nahrávky. Hodnocení probíhá dle standardizovaných pravidel Beep testu.

Pozn.: zápis bude proveden ve stylu "level/úsek", kde první číslo označuje dokončenou úroveň a druhé číslo počet úseků následující úrovně.

Skok daleký z místa odrazem snožmo (max. 5 bodů)

Hod medicinbalem vzad (max. 5 bodů)

Technika nízkého startu (max. 4 body)

HERNÍ DOVEDNOSTI (max. 30 bodů)

Basketbal (max. 10 bodů)

Test správného technického provedení, úspěšnost střelby vrchem a dodržení pravidel: driblink zprava pravou rukou ke koši ze vzdálenosti 8 m pod úhlem 45°, dvojtakt zakončený střelbou, driblink doleva od koše, obrat, zleva driblink levou rukou ke koši, dvojtakt zakončený střelbou, driblink doprava od koše a obrat. Znovu vše opakovat.

Volejbal (max. 10 bodů)

Test odbití obouruč vrchem a spodem (max. 6 bodů)

Dvojice maturantů provádí volejbalové odbití vrchem i spodem na vzdálenost 4 až 5 metrů. Hodnotí se technika odbití obouruč vrchem i spodem, pohyb hráče i kontrola míče.

Pozn.: odbití obouruč spodem a vrchem bude bodováno zvlášť.

Test správného technického provedení a úspěšnosti vrchního čelného podání z vysokého nadhozu nebo podání spodem (max. 4 body)

Maturant si vybírá, zda bude podávat vrchem či spodem (volbu podání nelze měnit v průběhu testu). Hodnoceno bude technické provedení a úspěšnost. Horní okraj sítě bude sahat pro ženy i muže do výšky 2,24 m.

Fotbal (max. 10 bodů)

Přihrávání míče vnitřní stranou nohy (max. 3 body)

Dvojice maturantů provádí fotbalové přihrávky vnitřní stranou nohy na vzdálenost přibližně 8 metrů. Hodnotí se technické provedení a kontrola nad míčem.

Slalom, vedení míče a střelba (max. 7 bodů)

Maturant stojí s míčem u nohy ve vyznačeném místě 14 metrů od brány. Na vlastní impuls probíhá s míčem mezi kužely, které jsou od sebe vzdáleny 1,5 m až do místa, které je opět vyznačené kuželem tentokrát ve vzdálenosti 5 metrů od branky. Z tohoto místa maturant střílí na branku.