Futurum
Cesta vzděláním

Pobočka
Hornoměcholupská 873, Praha 10, 102 00
info.pmp@futurum.cz
+420 771 500 120

KRITÉRIA HODNOCENÍ PRAKTICKÉ ČÁSTI PROFILOVÉ MATURITNÍ ZKOUŠKY TĚLESNÁ VÝCHOVA S METODIKOU

75-31M/01 Předškolní a mimoškolní pedagogika

ŠVP Předškolní a mimoškolní pedagogika

Čtyřleté denní studium

školní rok 2026/27

Třída: 4.A

Obsah praktické části profilové maturitní zkoušky

Gymnastická sestava

Výběr z:

a) Gymnastická sestava s hudbou bez náčiní:

- Obsahem je minutová sestava s výběrem vlastních gymnastických prvků (např. kotoul, stoj na rukou, přemet stranou, obraty, taneční krok, skoky atd.).
- Probíhá v tělocvičně ve volném prostoru s možností využití žíněnek.
- Bude hodnoceno podle pravidel gymnastiky.

b) Gymnastická sestava s hudbou s náčiním:

- Obsahem je minutová sestava s výběrem vlastních gymnastických prvků (např. kotoul, stoj na rukou, přemet stranou, obraty, taneční krok, skoky atd.).
- Probíhá v tělocvičně ve volném prostoru s možností využití žíněnek.
- Bude hodnoceno podle pravidel gymnastiky.

Písemná příprava – popis gymnastické sestavy

Obsahuje:

- Popis prvků.
- Postup nácviku/tréninku.
- Upozornění na možné chyby při nácviku.
- Volba hudebního doprovodu.

Pobočka
Hornoměcholupská 873, Praha 10, 102 00
info.pmp@futurum.cz
+420 771 500 120

Metodika nácviku pro předškolní věk a mladší školní věk:

1. Hod – předškolní věk.
2. Běh – předškolní věk.
3. Starty – mladší školní věk.
4. Přemet stranou – mladší školní věk.
5. Stoj na rukou – mladší školní věk.
6. Skoky přes švihadlo – mladší školní věk.
7. Skok do dálky – mladší školní věk.
8. Rozcvička – předškolní věk.
9. Kotoul vpřed – mladší školní věk.
10. Roznožka – mladší školní věk.

Kritéria hodnocení praktické maturitní zkoušky

Bude hodnoceno:

- Rozvržení.
- Obtížnost a provedení cviků.
- Pohybová ladnost.
- Rytmizace.
- Dodržení časového limitu (nelze opakovat sestavu – je nutno pokračovat dál v sestavě).

DATUM OBHAJOBY PRAKTICKÉ MATURITNÍ ZKOUŠKY: 1.-9.4. 2026

Hodnocení praktické zkoušky je ⅓ známky výsledné.